Stark und gesund mit Klasse2000

Gesund aufwachsen – wir machen mit!

Seit dem Schuljahr 2024/2025 nimmt unsere Schule an Klasse2000 teil, dem bundesweit größten Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Aktuell beteiligen sich 6 Klassen.

Das lernen Kinder mit Klasse2000

Mit der Symbolfigur KLARO erkunden die Kinder, wie ihr Körper funktioniert und was sie selbst tun können, damit sie gesund bleiben und sich wohlfühlen. Die großen Themen von Klasse2000 sind:

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen, z. B. zu Rauchen, Alkohol und Gruppendruck.

So funktioniert Klasse2000

Das Programm begleitet die Kinder von Klasse 1 bis 4. Pro Schuljahr finden ca. 15 Klasse2000-Stunden statt. Ein besonderes Highlight sind die Besuche unserer Klasse2000-Gesundheitsförderin die mit spannenden Materialien, Experimenten und Spielen neue Inhalte in die Klassen bringt. Die Kinder machen mit großer Begeisterung mit, und auch die Lehrkräfte profitieren für ihren vertiefenden Unterricht davon.

Ein herzliches Dankeschön!

Klasse2000 wird von einem gemeinnützigen Verein getragen und durch Patenschaften finanziert (250 € pro Klasse und Schuljahr). Wir bedanken uns herzlich bei unseren Paten für ihr wertvolles Engagement! Ihre Unterstützung trägt dazu bei, dass Kinder wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen entwickeln und fürs Leben lernen.

Weitere Informationen: www.klasse2000.de